

MAG'ZEN

MAGAZINE ZEN AU FIL DES SAISONS

CHABLAIS

2 PACKS
FAMILLES
AQUAPARC
À GAGNER,
LIKEZ,
PARTEZ !



L'ÉNERGIE FÉMININE

CULTIVEZ VOTRE
FÉMININ SACRÉ

ZOOM

Salon du bien-être
Thonon-les-Bains

HABITAT

Bien chez vous,
bien en vous !

FORMATION

Devenez thérapeute, Ateliers,
Écoles dans le 73 et 74

N° 6

Ce magazine vous est offert par Therapeutes Zen
Organisateur de Salons du Bien-être
Trimestriel gratuit - Été 2019





**GRAND
JEU MAG'ZEN
« TOUS
ENSEMBLE À
AQUAPARC ! »**

AQUAPARC : 30° EN TOUTES SAISONS !

Aquaparc vous propose des activités aquatiques sur plus de 7 000 m² couverts pour tous les âges, tout au long de l'année.

L'été, le parc agrandit son offre hors des murs avec la rivière à courant extérieure, le château d'eau Splashlagoon et surtout l'accès la plage privée Rive Bleue au bord du Lac Léman.

Une visite à Aquaparc, c'est la garantie de partager une expérience inoubliable.

MAG'ZEN met en jeu DEUX PACKS FAMILLE 1 JOUR (2 adultes, 2 enfants - de 0 à 16 ans) valables jusqu'au 30 septembre 2019 pour passer une journée au centre Aquaparc du Bouveret en Suisse.

Pour tenter votre chance et remporter un pack famille, il vous suffit de vous rendre avant le dimanche 28 juillet sur notre page Facebook Mag'Zen, d'aimer la page et de participer au jeu « Tous ensemble à Aquaparc ! » ; à vos maillots, prêts, partez !

Résultats du tirage au sort sur la page Facebook Mag'Zen et Thérapeutes Zen lundi 29 juillet.



**Route de la Plage 122,
CH-1897 PORT-VALAIS**



vivre l'été ...

MAG'ZEN ETE - «LA FEMME» est à l'honneur...

Une nouvelle saison qui s'ouvre le 21 juin avec le solstice d'été...

Le premier jour de l'été !

Thérapeutes Zen vous fait partager de nombreuses découvertes ou formations dans ce magazine .

Il est temps de prendre soin de Soi, se détendre avec le sport, yoga, Qi Gong ou farniente sur la plage!

La rentrée de septembre est marquée par notre partenariat avec CULTURA au Salon des Métiers du Bien Être à Thonon les Bains, fin septembre.

Une rentrée riche et différente...

Profitez de vos vacances

Merci pour votre fidélité

A très bientôt

Lisa Marie

Votre nouveau club
Orange Bleue
à Douvaine, 32 rue des Nioletts
Contact : 04 50 43 00 97

ON A TOUS BESOIN D'UN COACH

À PARTIR DE

19€90
PAR MOIS*

**l'Orange
bleue**

Mon Coach
Fitness

UNIQUE ET N°1

*5000€ par mois, soit 3 mois pour une durée d'engagement de 27 mois (0 mois à 10000€ max, puis 26300€ max soit 24 mois). Hors souscription, pack avantages. Coordonnées de l'offre dans les clubs participants. L'offre est réservée aux clients Orange Bleue.

THONON LES BAINS - 9 RUE DES ILAGES VONGY PARK - 04 50 76 19 32

Sommaire

6 | L'ÉNERGIE FÉMININE

- P 6** Votre coloration végétale dans le Chablais
P 9 Le « Yoga du Plaisir » par Véronique Plumier
P 10 Le coffret féminin sacré de Sonia Zito
P 11 Pour une reconnexion au féminin sacré, Jessica Être Soi
P 13 L'infertilité chez les animaux, Eliane Reiss

15 | POUR UN HABITAT ZEN

- P 24** Bien dans son Intérieur, le début du bonheur, Caroline David Keskin
P 16 Les effets extraordinaires des harmonisateurs Energie Habitat, Althys-VAT
P 18 Natur&O, la douche du bien-être

20 | SPÉCIAL SALON DU BIEN-ÊTRE, THONON

- P 20** Rencontres autour de la féminité, partenariat CULTURA Publier

24 | FORMEZ-VOUS !

- P 28** Formation en Qi Gong, devenez Enseignant
P 25 Libérez-vous, c'est l'été ! Avec la méthode LESST
P 26 Korevie, école de Kinésiologie
P 29 Les ateliers guidés de Carina&François

30 | LOISIRS ZEN

- P 32** Livres - Recette



Éditeur

REGARD EN SOI

41, route de Tully

74200 Thonon-Les-Bains

Tél. 09 52 86 25 98

www.therapeuteszen.com

MAG'ZEN N°6 été 2019

Imprimé sur papier certifié PEFC

Directrice de publication

Lisa Marie Luxos

Directrice publicité

Marie Reynolds

Tél. 07 83 00 02 09

Direction artistique, maquette
et mise en page

Jean-François Pascal

Ont participé à l'élaboration de
ce MAG'ZEN

Christine Mégevét et tous les
intervenants de ce numéro

Photos : Shutterstock, Fotolia

La rédaction ne peut être tenue
pour responsable du contenu
des articles publiés, chaque
auteur ou annonceur assumant
pleinement ses propos.

MARRE DES COLORATIONS CHIMIQUES ? LA COLORATION VÉGÉTALE VOUS ATTEND !



NATACHA ALFROY A FAIT DE CRISTYLE À BONS EN CHABLAIS UN DES TRÈS RARES SALONS DE COIFFURE DU CHABLAIS AYANT UNE DÉMARCHE VERTE ET NATURELLE, ELLE VOUS DIT TOUT :



Natacha Alfroy : Coiffeuse depuis plus de 27ans, j'ai repris le salon dans lequel je travaillais en 1998.

Ma formation et mes débuts en tant que patronne n'avaient pas réveillé en moi une quelconque envie de changements, je manipulais les colorations, décolorations chimiques sans le moindre questionnement, peut-être déjà quand même une intolérance au niveau cutané quand on m'appliquait certains produits...mais bon, je continuais à respirer et à appliquer ces colorations.

Mag'Zen : et puis... un déclic ?

NA : C'est tout d'abord d'un point de vue personnel avec la naissance de mes deux enfants que j'ai commencé à changer mes habitudes ,

en mangeant et en nous soignant plus saine-ment, avec l'homéopathie par exemple, et puis en 2007 j'ai vécu un sale épisode de bronchites asmathiformes pendant plus de 6 mois et là j'ai pris conscience qu'au travail aussi mes habitudes devaient changer ; en effet je ne voulais plus respirer ces odeurs fortes de produits chimiques agressifs et j'ai vraiment commencé à rechercher des gammes plus saines.

Mag'Zen : avec quels partenaires avez-vous réussi votre « transition verte » ?

NA : J'ai tout d'abord rencontré une femme établie sur Annecy qui m'a convaincue de travailler avec elle et la gamme italienne Lisap qu'elle distribue, les produits sont en chimie verte, aux huiles essentielles et aux extraits de



plantes ils respectent notre Santé et notre environnement , ensuite j'ai découvert Couleur Gaïa qui distribue depuis la Bretagne des colorations ayurvédiques naturelles à 100% ainsi que des traitements à base d'argile et quintessences d'huiles essentielles, les couleurs obtenues sont magnifiques ,le cheveu est sublimé puisqu'il n'y a aucune agression de la fibre capillaire ,c'est un vrai bonheur. enfin ces dernières années j'ai complété ma gamme avec les produits Âme et Sens qui viennent également de Bretagne, fabriqués localement avec du miel, des huiles essentielles et de la propolis local bio.

Mag'Zen : et votre relation avec vos client(e)s est-elle différente aujourd'hui ?

NA :Ce changement que j'ai voulu il y a plus de 10 ans m'apporte vraiment beaucoup de joie, c'est tellement agréable de travailler en conscience, en prenant plus de temps, avec

des massages, plus d'écoute aussi quand les clients ont besoin de conseils...nos prenons vraiment le temps de les accompagner dans leurs traitements et ils en sont très heureux, ils nous disent vraiment qu'ils aiment ce moment de détente et de calme chez nous. Alors si vous aussi vous recherchez les instants détente et si vous aimez prendre soin de vous, n'hésitez pas à venir nous trouver nous saurons vous satisfaire, à très bientôt j'espère...

La coloration végétale demande une détox à l'argile au niveau du cuir chevelu avant application, elle nécessite de 15/20 mn à 1h30 de temps de pose et recouvre les cheveux blancs aussi bien qu'une coloration chimique, elle tient aussi bien dans le temps !

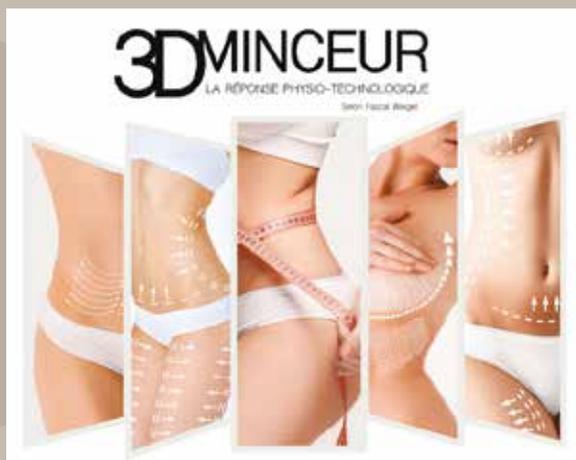
OFFRE LECTEURS(RICES) MAG'ZEN :

Cristyle coiffure vous offre un shampoing avant votre coupe sur présentation du Mag'Zen

Cristyle Coiffure

☎ 04 50 39 45 32

📍 284 rue des Bellosy
74890 BONS EN CHABLAIS



3D MINCEUR : LA SEULE MÉTHODE POUR LIPOLYSER, DRAINER ET BRÛLER LES GRAISSES DANS UNE MÊME SÉANCE

Association de trois techniques de pointe : les ultrasons, la stimulation musculaire et le drainage qui permettent de lipolyser les graisses, de les drainer et de les brûler, le tout dans une même séance.

PARUTION 3D MINCEUR - MÉTHODE GLOBALE:

3D Minceur, la solution globale pour lutter efficacement contre la cellulite, le surpoids et le raffermissement par une méthode 100 % personnalisée selon votre profil. Les étapes :

1. Détection des causes et des blocages physiologiques :

- L'analyse par bioimpédance (BIM) est une méthode basée sur un bilan approfondi pour analyser la composition corporelle. Elle mesure la masse grasse, la masse musculaire et de la masse hydrique.

2. La prise en charge :

- Rééquilibrage alimentaire (sans sevrage, ni carence, ni privation) qui prend en compte l'index glycémique, les associations alimentaires, le pH alimentaire et l'indice PRAL.
- Soins cabine adaptés (soin 3D Minceur)
- Compléments alimentaires

3 soins minceur

+ 1 bilan corporel personnalisé :

99 €

3 soins minceur

+ 1 soin visage « Altearah »

+ 1 bilan corporel personnalisé :

149 €



97 Avenue du Général de Gaulle, 74200 Thonon-les-Bains - 04 50 71 71 89 - centre-linea.fr

Le yoga du plaisir au féminin

vous propose un cours en ligne :

un nouveau regard sur la sexualité féminine

Accueillir son énergie sexuelle et s'autoriser le plaisir, se libérer des conditionnements, apaiser ses blessures et se réconcilier avec sa sexualité.

Je vous invite à une nouvelle relation à votre corps, un appel à exprimer votre potentiel de femme.

Être à l'écoute de ce qui se loge dans le petit bassin, c'est se retrouver face à son essence, ses fondations, ses racines. Rencontrer les énergies sexuelles touche l'être dans sa globalité.

Depuis le confort de votre maison et au travers de vidéos filmées avec soin, je vous propose des exercices pratiques pour éveiller et sublimer votre volupté.

Dans ce cours vous recevrez :

- Des techniques pour sortir des conditionnements majeurs qui empêchent l'EXPRESSION DE VOTRE POTENTIEL SENSUEL ;
- Toutes les informations : comment, quand et pourquoi utiliser un oeuf de yoni ?
- Des clés pour prendre soin de la santé de ses seins et FAIRE RAYONNER VOTRE FÉMINITÉ
- La pratique du yoni yoga, pratique d'union à son vagin ; pour FAIRE VIBRER VOS ENERGIES SEXUELLES !

Véronique Plumier, spécialisée dans le Yoni Yoga

Séances individuelles - Cours en ligne - Stages

 veroniqueplumier.com

 info@veroniqueplumier.com

 [yoga du plaisir au Féminin](#)





FEMMES, LES FIOLES VOUS AIMENT !

Sonia Zito Thérapeute Energéticienne, Créatrice des Fioles Quantiques, Médium & Formatrice vous propose de vous aider à trouver votre équilibre à tous les stades de votre vie de femme, voici comment :

LE COFFRET « FÉMININ SACRÉ »

Ce coffret de 4 fioles permet d'équilibrer les 4 archétypes féminin (Jeune Fille / Mère / Enchanteresse / Vieille Femme) que traverse chaque femme au cours de son cycle mensuel. Chaque fiole permet de contacter la force émotionnelle, physique et spirituel de chacune des phases. Ce coffret offre la possibilité de se connecter à son féminin sacré. Pour les femmes ménopausées ce coffret permet d'équilibrer et de maintenir une harmonie pour chaque étape, car le cycle hormonal ne s'arrête pas vraiment.

Ainsi les effets de la ménopause seront moins importants.

- **Vieille femme** : énergie de ressourcement, de connexion à la Terre, à son moi profond. (1^{er} au 7^e jour du cycle)
- **Jeune fille** : énergie dynamique, de renouveau, de printemps (7^e au 14^e jour du cycle)
- **Mère** : énergie du cœur, d'ouverture à l'autre, de communication (14^e au 21^e jour du cycle)
- **Enchanteresse** : énergie créative et connexion aux monde subtils (21^e au 28^e jour du cycle)



Sonia Zito

☎ +41 78 658 73 09

@ universfiolesquantiques@gmail.com

🌐 www.universfiolesquantiques.com

<http://les-1001-fiolesquantiques.over-blog.com/>

📌 L'univers de Sonia Zito

À LA RECHERCHE DE VOTRE FÉMININ SACRÉ

Jessica vous accompagne sur votre chemin de vie par des guidances, des soins énergétiques, des ateliers collectifs afin que chacun puisse ÊTRE SOI et se reconnecter à son Féminin sacré.

Mais qu'est-ce que le féminin sacré Jessica ?

« Le féminin sacré, c'est, à mon sens, le potentiel de la femme à l'état pur. Libre, heureuse, épanouie, tout simplement Elle-même, belle et divine. »

Et pourquoi cet accompagnement au féminin ?

Après avoir guéri mes blessures qui sont aujourd'hui mises en lumière, je souhaitais transmettre et accompagner les personnes en quête de bien-être sur ce chemin. Aujourd'hui, c'est grâce à ces blessures que je suis cette femme accomplie. Ce fût un long travail sur soi, un cheminement, que je souhaite transmettre, dans l'accompagnement de chaque f-âme, pour libérer son plein potentiel de créativité, d'intuition, de liberté et bien plus encore...

Le soin de Re-connexion au Féminin Sacré est un rituel, c'est un moment magique que vous recevez une fois dans votre vie de Femme.

Séances en cabinet à Thonon les Bains ou à distance.

Soins adaptés
selon vos
besoins

Lecture de
l'âme, lecture
akashique

Séances
individuelles
et Ateliers
collectifs



Être soi

Jessica AIT LHOSSAINE

Guérisseuse et guide de vie pour tous

☎ 06 06 72 34 50

@ <https://jaitlhossaine.wixsite.com/lifecoach>

📍 Soinsenergetiques74200



Révéler sa beauté avec un style en accord avec sa personnalité, en respectant son corps avec des produits adaptés et bons pour soi.

- 🌿 Test de colorimétrie + comment associer les couleurs entre elles
- 🌿 Analyse de la morphologie + conseils mode
- 🌿 Cours d'auto-maquillage avec des produits biologiques, diagnostique coiffure + accompagnement coiffeur utilisant des colorations végétales
- 🌿 Tri de la garde-robe
- 🌿 Accompagnement shopping
- 🌿 Remise d'un book personnalisé qui contient toutes les astuces et conseils

Sofie Sefiji

@sofie@nioumicconseil.com

www.nioumicconseil.com

(France) : 06 75 00 44 75

(Suisse) : 078 794 66 46

Déplacement sur Genève, Annemasse et alentours.



Je vous accompagne dans votre envie de changement d'image, que ce soit pour un changement professionnel, une envie de trouver le grand amour ou un besoin de prendre soin de vous et de trouver enfin le style qui vous correspond.

Mon rôle est de prendre en compte vos envies, vos goûts et vos contraintes pour vous offrir un accompagnement personnalisé, car nous sommes toutes uniques !»



Premier entretien gratuit « entretien découverte » afin de mieux vous connaître et vous accompagner en toute confiance dans la recherche de votre nouvelle image.

ARIIX

Frédérique VANTOMME-DAMERVAL

Distributrice et représentante chez ARIIX

Sera présente sur la majorité de nos salons 2019.

Je suis représentante et distributrice pour 6 gammes de produits organiques et naturels, sans gluten, halal, non testés sur les animaux.

La société ARIIX vend des produits de très haute qualité, mais surtout EFFICACES. Les matières premières sont testées cliniquement par deux sociétés indépendantes à la recherche de pesticides, résidus de métaux lourds. ARIIX a obtenu de nombreux labels pour toutes ces gammes. Les produits sont certifiés sans OGM, sans conservateur, sans parfum de synthèse, sans produit chimique. Seuls les ingrédients les plus nobles et purs sont utilisés.

La qualité des matières premières est une PRIORITE pour ARIIX. Si les produits ne correspondent pas à l'excellence, ils ne sont pas sélectionnés et renvoyés au fournisseur.

Nos produits sont purs et non-toxiques. Contactez-moi pour tous renseignements !

Freedom ARIIX

Frédérique DAMERVAL

(+33) 6 08 98 87 60 / +41 78 695 30 12

Facebook : Belles et naturelles en Harmonix avec Fred



Jouve



Soins du visage et du corps

Revive



Gamme organique pour le corps

Slenderiz



Pour la perte et la gestion du poids

Priime



Complexes d'huiles essentielles et huile de coco

Nutrifi



Compléments alimentaires

Puritii



Traitement et purification d'air et de l'eau

TRANSMET-ON NOS PROPRES BLOCAGES À NOS ANIMAUX ?



L'infertilité chez les animaux n'est pas un sujet couramment évoqué pour le grand public. Elle peut bien sûr résulter d'un mal-être chez l'animal mais également chez son maître(sse). Comment comprendre le blocage et surtout aider l'animal à dépasser ses angoisses ? Nous vous proposons de lire le témoignage édifiant d'Eliane REISS, Conseillère en Communication Intuitive® avec les Animaux :



« Kayla est une belle chienne Akita Inu, âgée de 6 ans. Quand elle est devenue maman par deux fois, les mises bas se sont bien passées et elle a été immédiatement attentionnée et délicate envers ses bébés.

Et pourtant, rien n'indiquait qu'elle porterait un jour des chiots. Puisqu'à plusieurs reprises Kayla a refusé tout contact d'accouplement et trois inséminations artificielles sont restées sans succès. C'est dans ce contexte que Marina et Samuel ont souhaité une première communication pour comprendre ce qui se passait pour elle.

Kayla a transmis des informations de peur, presque de terreur quant à l'idée de devenir maman. Comme un interdit, donc bien au-delà de l'accouplement ou d'une insémination. Elle « devait éviter » de donner naissance à des bébés.

Ces messages étaient profondément inscrits en elle, avec des perceptions kinesthésiques et des émotions très fortes.

Au moment du partage des informations post communication, Marina a pris conscience que Kayla se comportait exactement comme elle-même a dû le faire.

Pendant des années, elle a repoussé l'idée de devenir maman. Son histoire familiale a également eu une véritable empreinte sur sa chienne. Une communication a suivi pour que Kayla retrouve de la liberté et puisse s'autoriser à être maman. Elle est même devenue grand-mère cette année ! »

.....>> Consultations dans la région lyonnaise ou à distance sur photo

.....>> Eliane Reiss sera présente au Salon du Bien-Être de St Martin en Haut les 31 août et 1^{er} septembre

Inscriptions et renseignements

@ info@bientraitanceanimale-elianereiss.com

🌐 www.bientraitanceanimale-elianereiss.com

📘 [Eliane.Reiss.Communication.Avec.Les.Animaux/](https://www.facebook.com/Eliane.Reiss.Communication.Avec.Les.Animaux/)

Eliane Reiss communique avec les animaux depuis son enfance. Elle aime accompagner humains et animaux avec l'idée que « prendre soin du lien entre soi et l'animal est source de bienveillance pour tous. »



AVORIAZ

1800 Présente

Yoga Festival



OraYoga

La Santé par le Yoga

du 26 au 28 juillet 2019

www.avoriaz.com

+33 4 50 74 02 11

Votre
pass
à partir de

40€*



*détails et conditions sur www.avoriaz.com



BIEN DANS SON INTERIEUR LE DEBUT DU BONHEUR

CAROLINE DAVID KESKIN

En tant que maître Feng Shui je constate depuis plus de 15 ans à quel point notre habitat est notre seconde peau, à quel point on l'aménage à notre image inconsciemment. Je me suis alors posée la question suivante :



*Et si, comme par magie, la maison
et la pleine conscience faisaient bon ménage ?*

Mes recherches m'ont amené très loin en termes de réflexions, d'expérimentations pour vous proposer un défi révolutionnaire en termes de développement personnel grâce à votre habitat.

Notre foyer partenaire du Défi « Bien dans son intérieur, le début du bonheur » peut évoluer et nous offrir des pépites concentrées de joie enthousiasmée.

Ce défi est une clé, présenté sous forme de guide pour révolutionner notre façon de percevoir le monde. Être heureux chez soi c'est participer à quelque chose de plus grand. **Il offre au lecteur une multitude de trésors pour l'aider à réinventer sa façon de percevoir son existence au travers d'une reconnaissance bienveillante au quotidien.**

Avec le Défi, le lecteur va apprendre à créer un lien profond avec son habitat. En famille, chacun va apprendre à trouver sa place pour se rapprocher du bonheur.

Plusieurs savoir anciens et modernes sont proposés et revisités de manière totalement inédite au sein du défi.

Sous forme de jeux à partager en famille, sous forme de méditation, de réflexion et de recherche en soi tout y est pour accueillir votre curiosité et motiver une forme de régularité en vue de réussir son défi.

Ce qui rend ce guide totalement unique c'est sa philosophie basée sur le tao domestique. Le tao, la maison pour l'univers, est une science basée sur l'astronomie et la cosmologie chinoise. Ce courant vieux de plus de 6000 ans étudie comment l'homme rentre en interaction avec son environnement proche. L'univers tout entier est en nous et autour de nous. Votre maison par exemple est la représentation de votre micro univers dans le grand univers appelé macro cosmos. Partant de ce constat, nous pouvons affirmer que l'habitat est beaucoup plus grand que le corps humain. Si ce lieu est en désordre ou que l'énergie ne circule plus en son sein, alors automatique l'impact sur les occupants risque d'être très défavorable.

Au-delà de ranger, trier, jeter, nettoyer (même si cela fait partie du défi), le lecteur va comprendre qu'il est important pour lui de préserver ou retrouver un corps sain dans un lieu sain.

Bon défi à tous les futurs challengers

Caroline David Keskin

 www.amindigo-academie.com

Caroline sera présente sur le Salon du Bien-Etre de St-Martin-en-Haut les 31/08 et 01/09/19. Son livre vous est présenté dans « Ma Bibliothèque Zen », page 32.



ALTHYS

Ouvrir sa Vie au Bonheur

LES EFFETS EXTRAORDINAIRES DES HARMONISATEURS ENERGIE HABITAT

- ÉNERGIE & ÉQUILIBRE RENFORCÉS
- VITALITÉ, DYNAMISME ET ACTIVITÉ RETROUVÉS
- SÉRÉNITÉ, FORCE INTERIEURE ET CONFIANCE DURABLES
- ÉMOTIONS CALMÉES
- MOINS DE PENSÉES PARASITES
- PROTECTION EFFICACE CONTRE LES ONDES ÉLECTROMAGNÉTIQUES

L'ÉNERGIE DE NOS LIEUX DE VIE EST TRÈS PERTURBÉE.

Notre habitat doit nous apporter une énergie pure et en quantité afin de nous régénérer.

Mais la plupart des lieux de Vie ont une énergie perturbée par les CEM (Champs Electromagnétiques), les influences telluriques (Géobiologie) et l'énergie des occupants.

Les CEM sont des ondes puissantes à des fréquences très élevées. Ils ont pour origine: la WiFi, les téléphones portables et sans fils, les fours à micro-ondes, les liaisons BlueTooth, etc... Toutes ces ondes créent des perturbations importantes sur le corps humain : stress, irritabilité, insomnie, émotions, fatigue, etc... Elles contribuent au développement des maladies.

UNE SOLUTION EFFICACE POUR OBTENIR UNE ÉNERGIE PURIFIÉE.

La Shungite est une pierre particulière qui a la capacité de réduire très sensiblement l'agressivité de toutes les ondes sans s'affaiblir et sans se charger.

Comme tout minéral, la Shungite agit là où elle se trouve.

Les CEM, les influences telluriques et humaines sont présents dans tout l'habitat.

Les harmonisateurs ont été conçus pour bénéficier des effets de la Shungite dans un volume de Vie, depuis une pièce jusqu'à une maison.



Les harmonisateurs fonctionnent à l'image du corps humain ou de la Terre en créant une circulation de l'énergie suivant un tore. L'énergie est collectée, purifiée, diffusée et amplifiée en permanence.

UNE LARGE GAMME ADAPTÉE À VOS BESOINS

★ **Les Canons d'énergie**



QUATRE MODÈLES DE CANONS :

- C1 : pour une grande maison jusqu'à 300m²
- C2 : pour une maison jusqu'à 100m² ou pour un grand appartement
- C3 : pour un petit appartement ou une grande pièce ; pour le cabinet d'un thérapeute
- C4 : pour une pièce : chambre à coucher, bureau,...



★ **Le choix du cristal diffuseur :**

- La sphère à facettes est un bon compromis.
- Le diamant augmente la diffusion.
- La Fleur de Lotus procure une énergie plus douce.



★ **Les plateaux diffuseurs**

Pour apaiser l'énergie d'une pièce. Recommandés pour les cabinets de thérapeutes.



★ **Les condensateurs**

Ils fonctionnent en réseau par quatre pour atténuer toutes les perturbations d'une pièce. Recommandés pour les chambres à coucher.

Les harmonisateurs vous procurent en permanence une énergie bienfaisante en quantité.



★ **Pour amplifier les effets des pierres.**

Placée près de l'harmonisateur, une pierre est purifiée et son effet est très amplifié.

Hubert Maillard & Sophie Morillon

76, Route de Ceyrins - Fitilieu

38490 LES ABRETS

04 76 05 43 35

althys.vat@gmail.com

www.althys-vat.com



VOTRE BIEN-ÊTRE AU CENTRE DE NOS PREOCCUPATIONS

« NATUR & Ô », UNE SOLUTION SIMPLE ET NATURELLE QUI PROCURE LE BIEN-ÊTRE DU CORPS ET DE L'ESPRIT

La nature est de loin la plus perfectionnée des laboratoires au monde. Depuis la nuit des temps, l'homme a puisé dans le règne végétal, les ressources dont il a besoin pour vivre, se soigner et prendre soin de son corps. Cela lui permet aussi de retrouver l'harmonie entre le corps et l'esprit par le biais de soins rituels sur mesure. Minéraux naturels et solides de Platon en sont la source.

« NATUR & Ô », c'est LA solution simple et naturelle qui apporte bienfait à votre eau utilisée pour votre douche, tout en vous évitant l'agression de l'eau au quotidien et vous apporte en même temps, la meilleure des énergies pour agir sur votre corps éthérique.

« NATUR & Ô » convient à tout type de peaux et donne une pureté de l'eau, pour une douceur de l'épiderme et des cheveux qui deviennent doux et brillants. Il favorise la relaxation, soulage la douleur et l'émotionnel et fournit une sensation de bien-être procuré par les minéraux naturels, dont les effets sont immédiats.

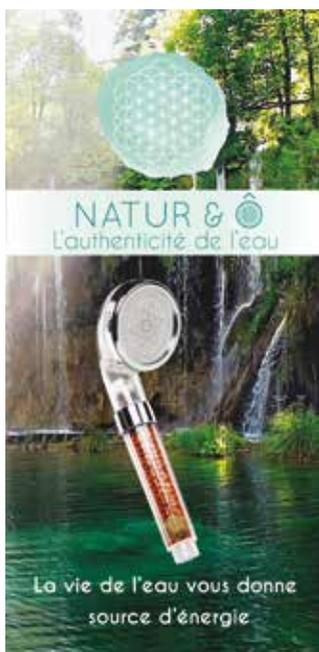
LES MINÉRAUX ET LES SOLIDES DE PLATON

Le pommeau de douche

« NATUR & Ô » c'est incontestablement son pommeau de douche qui favorise de manière significative, la réduction de votre consommation d'eau tout en conservant un jet agréable pour une expérience de douche unique. Une eau procurant bien-être, rayonnement, harmonie, revitalisation, énergie de l'eau. Tous ces bienfaits le temps d'une douche. Il se compose de trois minéraux naturels (Voir plus loin) d'une durée de vie de 1 à 2 ans voire plus, selon votre utilisation et la qualité de l'eau.

Les minéraux

Le minéral est un composé chimique naturel présent sur l'ensemble de l'écorce terrestre. L'humain est aussi constitué de minéraux et c'est à partir des minéraux que l'on obtient les métaux. Ils sont donc utiles dans le monde d'aujourd'hui où le naturel à tendance à nous faire défaut. La formation des cristaux est unique, leurs formes géométriques, différentes selon la pression et les variations nous fascinent au point où nous peinons à croire que c'est l'œuvre de la nature. Depuis des millénaires les cristaux pour leurs vertus ont été utilisés par de nombreuses civilisations à des fins spécifiques basées sur l'harmonie du corps et de l'esprit.



NATUR & Ô

L'authenticité de l'eau

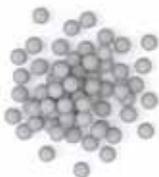
Tous les bienfaits de l'eau s'invitent chez vous



Céramique Blanche:

assainit et combat chlore, calcaire, bactéries éléments pathogènes, résidus de produits pharmaceutiques et autres impuretés contenues dans l'eau jusqu'à 80%.

Germanium:
favorise l'hydratation en profondeur tout en respectant la peau et les cheveux. Préviens les irritations de l'épiderme tout en respectant le PH.



Tourmaline Rouge:

Effet relaxant, apaise les douleurs musculaires, articulaires, émotionnelles, contractures et stress, vous donnant une sensation de bien-être.

Décagone étoile:

Cette forme est la projection des cinq (5) solides de Platon, correspondant aux cinq (5) éléments et du sceau de Salomon. L'eau diffusée au travers de la forme, devient subtilement apaisante, harmonisante et régénérante. Ces 432 micropores sont une composante du nombre d'Or favorisent une économie d'eau allant en moyenne jusqu'à 50%.



Onde de forme Icosaèdre:

Placé à l'entrée de la tête du pommeau de douche procure le rayonnement du nombre d'Or qu'il génère à l'infini. Composé de 20 faces représentant des triangles équilatéraux. Symbole de l'eau associé au deuxième chakra « centre de la créativité et de l'abondance ». Le chakra sacré, est situé dans le bassin c'est pourquoi il est relié à l'élément Eau.

Onde de forme Dodécèdre:

placé dans le manche du pommeau de douche car il génère des Vortex au nombre d'Or, un processus présent de façon naturelle dans les cours d'eau et les torrents. Il est composé de 12 faces représentant des pentagones réguliers. Il possède 20 sommets et 30 arêtes. Le dodécèdre est aussi appelé le 5ème élément. Il est relié au chakra du coeur. Avec cette forme on génère l'harmonie dans l'eau et en nous.



Respectant les peaux les plus fragiles (également celles atteintes de psoriasis, eczéma, sécheresse de la peau et autres affections) donnant une hydratation naturelle.

VOS CONSEILLERS :

NATUR & Ô

LINDA & JEAN-MARC
SERONT PRÉSENTS SUR
TOUS NOS SALONS DES
MÉTIERES DU BIEN-ÊTRE.



NATUR & Ô

Rue de Bosen 32,
1897 LES EVOUETTES
Suisse

Tél. CH: + 41 76 564 49 29

Tél. FR: + 33 6 50 69 12 84

Email: contact@natur-eo.com

RENCONTRES AUTOUR DE LA

À l'occasion du Salon des Métiers du Bien-Être de Thonon les 28&29 septembre 2019 et toute l'année sera accueillie en septembre pour deux samedis après-midis consacrés à ce sujet : faites place

Céline, pouvez-vous nous présenter « Ronde comme la lune » ?

Maman de 4 enfants, je suis depuis longtemps très investie dans le domaine de la parentalité, de la maternité et de la féminité. Depuis quelques années, j'ai créé « Ronde Comme La Lune » pour accompagner les jeunes filles, les femmes et particulièrement les femmes enceintes dans leur chemin de vie.

Comment évolue la féminité pendant une grossesse ?

Pendant la grossesse, certaines femmes voient leur féminité se révéler, mais en réalité elle évolue, et il est souvent nécessaire de s'adapter à sa nouvelle féminité. Là encore, cela ne se fait pas forcément de façon fluide et aisée pour toutes.

Que pouvez-vous apporter à une femme enceinte, à un couple en attente d'un enfant que ne peut apporter une sage-femme ou le corps médical en général ?

Une doula ne peut légalement accompagner des futurs parents que s'ils ont un suivi médical par ailleurs. Je leur apporte un soutien émotionnel, une présence dans le « décodage » de l'évolution de la grossesse, du corps de la



femme, des peurs qui souvent vont de pair. Je leur montre qu'ils ont en eux les ressources nécessaires, et comment ils peuvent vivre pleinement chaque instant, même les moins agréables, pendant la grossesse et l'accouchement pendant lequel je peux être à leurs côtés s'ils le souhaitent. J'apporte trucs et astuces pratiques, exercices corporels doux, informations sur la physiologie de la naissance, de l'écoute, je leur propose l'Hypnonatal®, le travail avec le Rebozo, des massages, de la douceur, de la bienveillance, de l'humain !!

Et les hommes dans tout ça ?

Les conjoint(e)s font pleinement partie de l'aventure. Les RDV se passent le plus souvent avec eux. Ils peuvent exprimer leurs craintes, poser toutes les questions sans aucun tabou. Les transformations de la future maman sont souvent désarmantes, et je les aide à les comprendre et à soutenir leur partenaire. Ils profitent mieux de l'instant présent !!



Celine Henry

☎ 06.81.06.27.17

📘 RondeCommeLaLune

Thérapeutes Zen, en partenariat avec le magasin Cultura Publier vous proposent deux événements pour aller plus loin...

Cultura
l'esprit jubile

SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2019 - 15h 00

Céline HENRY vous propose 2 mini conférences, suivies d'un débat/échange.

15h 00 : Comment tirer profit au quotidien de sa féminité.

16h 15 : La gestion du stress, adaptée à la grossesse et l'accouchement.

➔ Interventions gratuites dans la limite des places disponibles : Inscription

LA FÉMINITÉ, À VOS AGENDAS !

Jours dans le cadre de notre dossier spécial Féminité, notre partenaire **Cultura Publier** vous offre une plus ample connaissance avec nos intervenants et venez les rencontrer en septembre !

Mélie & Benjamin, quelle est votre définition du Yoga de la Femme ?

Lors des cours et retraites de yoga je propose à ces « déesses/sorcières/ louves/ sœurs... » d'explorer leurs « corps » pour retrouver leur vérité intime. Ces séances de yoga sont pour toutes les femmes en quête de sens et d'harmonie. Je les accompagne avec bienveillance dans toutes les étapes de leur vie.

Pouvez-vous nous parler des cours de yoga pré et post natal que vous proposez dans votre école AUM YOGA ?

En cercle, sur notre tapis de yoga et notre gros ballon, nous partageons nos ressentis, nos doutes, et osons dévoiler notre intimité. Reliées, nous échangeons autour de la grossesse et de la maternité. Découverte du corps de grossesse, préparation à l'accouchement naturel, relaxation, vibration des sons et méditation à chaque séance. Les séances post-natales sont aussi très conviviales et se font au rythme de bébé : massage, reprise de contact avec son nouveau corps et son énergie vitale.

Que pouvez-vous apporter à une femme enceinte, à un couple en attente d'un enfant que ne peut apporter une sage-femme ou le corps médical en général ?

Professeurs de Yoga, sages-femmes, gynéco-



logues, doula, nous sommes tous alliés. Mes deux formations de yoga périnatal en Inde et France m'ont permis d'avoir une approche holistique. Nous travaillons autant sur le corps physique que sur des corps plus subtils avec un travail sur les chakras aidant à équilibrer nos émotions. Les séances apportent un autre regard sur la contraction, la notion de douleur et la femme peut alors devenir actrice de son accouchement en retrouvant force, confiance et toute puissance.

Et les hommes dans tout ça ?

J'organise des séances spéciales de couple afin de faire découvrir aux Papas des séances de préparation à l'accouchement. L'homme prend conscience qu'il a un rôle essentiel dans cet accouchement, le phare dans la tempête des contractions, le chevalier protecteur de la bulle dans laquelle plonge la femme. Les séances de couple permettent cela : comprendre que c'est ensemble qu'ils donneront la Vie.



Aum Yoga - Mélie & Benjamin

Couple de thérapeutes et professeurs de Yoga et Méditation
Chablais et Suisse

☎ 06 14 10 60 21

🌐 www.aum-yoga.com

SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2019 de 17h00 à 18h30

Atelier « Découverte du Yoga de la Femme » animé par Mélie et Benjamin, AUM Yoga
Introduction/conférence sur les bienfaits du Yoga suivie d'une séance de question/réponse.

5^e Édition
80 EXPOSANTS
Thérapeutes, auteurs-
créateurs, producteurs
30 CONFÉRENCES

SALON

des MÉTIERS du
BIEN-ÊTRE

THONON
Espace Tully
8 avenue des abattoirs

28 & 29
Sept 2019

Un rendez-vous pour tous !

SAMEDI
10^H-19^H

DIMANCHE
10^H-18^H

Entrée 4€
Gratuit (-15 ans)



INFOS **06 37 68 82 24**
therapeutes-zen.com

en partenariat avec
Cultura Publier

Cultura
l'esprit jubile

CULTURA.COM   

Plus de 80 exposants prévus répartis
en 6 secteurs vous accueillent :



*Alimentation saine
Produits bien-être*



Auteurs - conférenciers



Ecoles et formations



*Art de vivre
Détex - Jeune - yoga*



Thérapeutes



*Artisans
Créateurs*

Sur ce salon, un atelier créatif gratuit et ouvert à tous :

L'ATELIER

Allez au bout de vos idées

**LES ATELIERS
CRÉATIFS**
c'est fait pour moi !

**RÉALISEZ VOTRE
PROPRE ATTRAPERÊVÊS**

en continu *tout le week end*
sur le stand de



Cultura
Festivals & Events
CULTURA.COM



CENTRE DE FORMATION EN ARTS INTERNES ET EXTERNES "MTC - TUINA - WAIQI - QI GONG"

FORMATION EN QI GONG



CYCLE DE DEUX ANS donnant le droit d'enseigner sans être affilié à une fédération

La formation est constituée de 6 stages de 2 jours par an en (week-end).

Lieu de formation : Yenne, à 25 kms de Chambéry et d'Aix les Bains

Le Qi Gong est une pratique de santé ancestrale chinoise. Qi signifiant Énergie et Gong signifiant Travailler.

C'est une méthode pour entretenir la santé et prévenir la maladie. Il combine un travail sur la conscience, la respiration et une activité physique, afin que le corps et l'esprit s'harmonisent dans une ambiance de paix.

Le Qi Gong est basé sur la philosophie chinoise ; pour elle l'Homme et l'Univers doivent être unis. Quand l'énergie (Qi) circule bien dans le corps, ni le corps ni l'esprit ne sont malades.

La pratique porte sur les "3 trésors" (San Bao) c'est à dire les 3 niveaux : Physique, Psychique et Énergique (incluant la respiration). Les formations proposées par Dojo7 incluent les théories et beaucoup de pratique.



Tarifs : 700.00€/an

5% de réduction si inscription avant fin juillet ;
(Il est possible de suivre en parallèle la formation Waiqi ou de Massage).

— PROGRAMME —

1^{re} ANNÉE (2 week-ends théoriques et 4 de pratique)

Éléments de base de la Médecine Traditionnelle Chinoise
Dao, Yin-Yang, 5 éléments, fonctions des organes, trajets et fonctions des méridiens, points importants pour le Qi Gong.

Éléments de base du Qi Gong
Respiration, positions, pensées, présentation des différents Qi Gong, pratique du Qi Gong.

2^e ANNÉE (6 week-ends de pratique)

Éléments de base de la Médecine Traditionnelle Chinoise : le bilan énergétique.

Pratiquer le Qi Gong

- Qi Gong nourrissant la santé.
- Qi Gong de Kun Lun.
- Qi Gong des 5 organes: pour le cœur, pour les reins, pour le foie, pour les poumons, pour la rate.
- Qi Gong intérieur
- Qi Gong préventif des maladies courantes : hypertension, insomnie, stress, constipation, diabète, douleurs, etc.

Contact : Patrick Niel

☎ 06.24.98.00.23 ou

@patrick.niel@gmail.com



VOILÀ L'ÉTÉ, VOILÀ L'ÉTÉ !!!

C'est le signe des vacances et peut-être celui de la découverte, de la redécouverte de nouveaux paysages, pays...sages !
Et ainsi se découvrir ou se redécouvrir, laisser votre côté Yin prendre sa place et vivre pleinement vos envies, EN VIE !

Nous avons tous en nous une partie de Féminin, qui représente toute notre créativité, notre intuition, l'émotionnel, avec toutes ses belles sensations et émotions, la joie de vivre, l'exaltation, l'envie...

Il est temps de lui laisser prendre sa place, en toute sécurité,

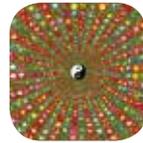
Ouvrez vos sens, laissez-vous guider par la Mère Veilleuse personne qui est en vous !

Il est temps de prendre soin d'elle, alors appréciez-là à sa juste valeur.

Homme ou femme, c'est peut-être le moment pour vous de mettre en action votre féminin...

Et nous sommes là pour accompagner ! A tous les niveaux !
Pour un travail individuel ou pour une formation certifiante, nous répondons à toutes vos questions !

La Thérapie Brève, la Méthode LESST®, le développement personnel, la PNL, l'Histoire de Naissance, c'est notre passion depuis plusieurs années et plus que tout, nous aimons partager et surtout transmettre !



RETROUVEZ TOUTES LES
INFORMATIONS SUR NOS
SITES :

therapy-formation.fr
emmanuellelasek.fr
alainchalumeau.fr

EMMANUELLE LASEK et
ALAIN CHALUMEAU
Psychopraticiens de la
Méthode LESST®
Libération Emotionnelle
des Schémas et Souvenirs
Traumatiques®
Formateurs et Conférenciers

📍 30 Impasse de BOLLINET
SAINT ALBAN LEYSSE
73230 - SAVOIE

☎ 0626392799

@ achalumeau@hotmail.com



→ **PROCHAINE RENTRÉE JANVIER 2020 !**

THONON-LES-BAINS

**Les inscriptions sont ouvertes !
Formations accessibles à tous !**

Pour tous (bébé, enfant, adulte), la kinésiologie permet de retrouver un équilibre physique, émotionnel et mental. Elle accompagne dans la gestion des stress, peurs, tensions corporelles, difficultés relationnelles et professionnelles, tracs, difficultés scolaires, changements de vie brutaux, deuil, etc.

La formation professionnelle et certifiante est accessible à tous quel que soit son parcours. Aucun pré-requis n'est attendu.

Cursus de 24 mois (600 h minimum).

Déjà kinésioles ou praticiens en médecines complémentaires, nos modules « spécialisations » ou formation continue enrichiront vos pratiques pour accompagner efficacement votre clientèle.

Ecole partenaire en Ile de France (77) : Emmanuelle Hermen
☎ 06 22 86 21 91 / @emmanuelle.hermen@formation-kinesiologue.fr

Delphine de Courville

06 63 26 63 13

delphine.decourville@formation-kinesiologue.fr

www.formation-kinesiologue.fr

KOREVIE, UNE ÉCOLE QUI PROPOSE UNE FORMATION CERTIFIANTE

UN CURSUS DE FORMATION DE 600H MINIMUM SUR UNE DURÉE DE 24 MOIS (OU PLUS SELON VOS POSSIBILITÉS)

Chacun peut envisager la formation, quels que soient son parcours, son âge ; aucun pré-requis n'est attendu.

Nous apportons des contenus novateurs et inédits et assurons une supervision et un accompagnement personnalisés tout au long de la formation.

KOREVIE FORME DES KINÉSIOLOGUES QUI SE DISTINGUENT DE PAR LEUR QUALITÉ D'EXERCICE, LEUR POSTURE PROFESSIONNELLE ET QUI RÉUSSISSENT !



→ Vous avez démarré une formation en kinésiologie ?

Rejoignez-nous, les passerelles entre modules et structures offrent la possibilité de faire valider vos acquis et de finaliser votre cursus chez KOREVIE.

→ Déjà kinésio ?

Nous vous proposons des stages avancés novateurs et inédits.

→ Thérapeutes ou praticiens en médecines complémentaires ?

Nous avons créé des modules qui enrichiront vos pratiques ou méthodes pour accompagner plus efficacement votre clientèle.

→ Une envie de découvrir ce métier ?

Il vous est possible de participer aux modules de base qui vous feront faire les premiers pas dans ce métier plein d'avenir.



LA KINÉSIOLOGIE, UNE TECHNIQUE EN PLEINE EXPANSION !

La kinésiologie est une technique de santé non médicale qui associe les principes fondamentaux de la médecine chinoise avec de nouvelles techniques occidentales. La kinésiologie a pour objectif la gestion et l'élimination du stress sous toutes ses formes et permet ainsi de retrouver un équilibre. Cette méthode, qui s'adresse aussi bien aux adultes qu'aux enfants, est une approche globale de la personne qui prend en compte tous ses aspects : corporel, mental, émotionnel et énergétique.

KOREVIE est affiliée à la FFK (Fédération Française de Kinésiologie), et référencée sur la base Datadock
Informations : Delphine de Courville 06 63 26 63 13





**Restez Zen,
Nous sommes là pour vous protéger !**

*Alain BONDAZ, Agent Général
1 Chemin d'hirmentaz, 74200 Thonon
Mail : agence.bondazthonon@axa.fr
Tél. : 04 50 71 56 20*

Orias: 07.013.372



PROGRAMME SEPTEMBRE/OCTOBRE 2019

SEPTEMBRE		OCTOBRE	
MARDI 3/9	Méditation guidée	MARDI 1/10	Méditation guidée
SAMEDI 7/9	Atelier de médiumnité	SAMEDI 5/10	Atelier de médiumnité
MARDI 10/9	Communication animale	MARDI 8/10	Communication animale
MARDI 17/9	Méditation guidée	SAMEDI 12/10	Atelier de médiumnité
SAMEDI 21/9	Atelier de médiumnité	MARDI 15/10	Méditation guidée
MARDI 24/9	Communication animale	MARDI 22/10	Communication animale
		MARDI 29/10	Méditation guidée

MÉDITATION GUIDÉE

Lors de ces soirées nous voyagerons ensemble vers des mondes subtils, à la rencontre de notre Âme.

Vous prendrez connaissance, par différents moyens, des messages qui vous seront précieux dans un avenir proche ou lointain.

Ces méditations vous apporteront également le calme et l'équilibre nécessaires à une vie harmonieuse et vous permettront de laisser derrière vous le stress et la pression du quotidien.

Nous vous aiderons à comprendre et à interpréter vos perceptions.

Le prix d'une soirée est de 20€ par personne.

COMMUNICATION ANIMALE

Lors de ces soirées, Carina vous enseignera comment vous connecter au monde animale, dans le but de communiquer clairement et d'échanger des informations précises. Elle enseigne cette technique depuis plusieurs années en Suède avec un grand succès, elle est, à ce jour une véritable spécialiste en ce domaine

Le prix d'une soirée est de 20€ par personne.

ATELIER DE MÉDIUMNITÉ

Lors de ces après midis nous travaillerons ensemble au développement de votre médiumnité. Vous apprendrez à communiquer avec le monde Spirituel, vos Guides, à recevoir et à transmettre les énergies et les messages lors d'ateliers interactifs.

Le prix d'une après-midi est de 35€ par personne.

Horaires du mardi: 19H-21H. Horaires du samedi: 14H-18H.

Vous pouvez vous inscrire par mail:

info@carina-francois-educations.com

ou sms 06 31 78 89 60 dans la limite des places disponibles jusqu'au jour même.

Adresse: 280b route de Chez Crosson, 74500 Larringes

www.carina-francois-educations.com

SÉMINAIRE AMÉRINDIEN À L'ÎLE D'OLÉRON

DU 1^{ER} AU 15 DECEMBRE 2019



L'île d'Oléron est une île située au large de la côte ouest française. Elle est reliée au continent par un pont et traversée par de nombreuses pistes cyclables. Elle est dotée de nombreuses forêts de pins, de dunes et de plages de sable comme La Brée-les-Bains.





LISA MARIE invitera Raul Homme Médecine de passage en France à l'Île d'Oléron, « la Lumineuse » pour un séminaire avec enseignement Amérindien sur le thème :

« L'APPEL DE LA TERRE EN CES TEMPS DE TRANSFORMATION » !...

Les différents ateliers porteront sur la mission de vie.

La vie commence où s'arrêtent les peurs et blocages émotionnels pour libérer l'abondance et la prospérité...

Ce séminaire de deux semaines peut se répartir en semaines séparées (selon la disponibilité de chacun).

DU 1^{ER} AU 8 DÉCEMBRE ET DU 8 AU 15 DÉCEMBRE.



POUR RECEVOIR CE PROGRAMME ET INFOS PRATIQUES

MAIL : LISAMARIEFRANCE@GMAIL.COM

Tél. : 06 37 68 82 24

INSCRIPTION SUR SITE : WWW.MEDITATIONS-LISAMARIE.COM

MA BIBLIOTHÈQUE ZEN



Et si, comme par magie, la maison et la pleine conscience faisaient bon ménage ?

Caroline DAVID KESKIN, vous propose de vivre un défi incroyable en seulement 4 semaines. De nombreux challengers l'ont déjà testé. Vous trouverez dans ce guide les confidences intimes de certains d'entre eux pour encourager votre défi !

Sortie le 4 juillet 2019 partout en France - Éditions KIWI

L'habitat n'est autre que le reflet de nous-même. « Regarde où tu vis et tu verras qui tu es »

Bien dans son intérieur le début du bonheur - Caroline David Keskin



« Depuis le début de nos entretiens, j'ai été frappée par le courage infailible de Nadia qui a eu des signes et en a cherché les interprétations, toute seule, sans « maître à penser », avec l'intelligence de son cœur, sa quête spirituelle. Sa démarche est profondément sincère, parfois même bouleversante pour elle. Elle est volubile, partage avec plaisir, et la lecture de son récit se fait avec aisance. Toute sa narration a un sens, un peu comme lorsque les éléments d'un puzzle géant s'emboîtent et reprennent leur place dans un tout. C'est un parcours d'initiée, seule sur son chemin et reliée à ce qui nous est inconnaissable. »

Qui dessine à l'intérieur de moi ? - Nadia Aidan



« Je serai votre Président d'espoir, intérieur à votre vie, à votre corps, à votre âme, à vos biens. Sachez que je ne parle pas de droite, de gauche, de centre, d'extrême, je ne m'intéresse qu'à la qualité d'expérience dans le respect de toute chose. Candidat à l'Élysée, la première distinction que je souhaite obtenir, c'est à vos yeux, l'humilité... Avec mes vingt-quatre Anges, nous allons tenter de trouver les plus belles idées, les décisions les plus urgentes pour redonner à votre terre l'image, la beauté qu'elle a su avoir..., pour l'espoir de vos enfants, de vos femmes, de vos futures générations... »

Troisième Millénaire, Un Ange à l'Élysée - Edgar Guinat



L'auteure nous livre un témoignage bouleversant. Un cri de souffrance, mais aussi un message d'espoir adressé à toutes les personnes victimes d'abus sexuels. Sa volonté de s'en sortir la pousse à dépasser ses limites, à entreprendre de nombreuses thérapies pour comprendre ce qu'elle a vécu et se reconcilier avec son corps maltraité. Libérée de son statut de victime, elle peut enfin avancer sur le chemin de la reconstruction.

Bonjour ma vie - Florence de Val

NADIA (AIDAN) IGHIT

« Qui dessine à l'intérieur de moi ? Lumières et Ombres »

Nadia Aidan sera présente uniquement le dimanche sur le Salon de Thonon les Bains qui aura lieu les 28&29 septembre 2019.
Son livre vous est présenté dans « Ma Bibliothèque Zen »

**EXTRAIT DE L'Article paru dans
«DNA - Dernières Nouvelles d'Alsace» le 14/12/2018**

Nadia (Aidan) Ighit a été une des découvertes du dernier Festival du Livre de Colmar en novembre. De nombreux visiteurs se sont arrêtés à son stand pour rencontrer celle qui vient de publier chez ID L'Édition « Qui dessine à l'intérieur de moi ? Lumières et Ombres »
Ce premier ouvrage prolonge son introspection personnelle sur la conscience de soi, le chemin initiatique de l'âme et le sens de nos émotions et de l'amour. Dans une approche universelle, elle relate ses expériences personnelles et spirituelles qui lui permettent de s'approcher d'une sérénité heureuse.

Les divers chapitres du livre sont illustrés par des dessins réalisés de manière intuitive, semblant dictés par une entité inconnue ou parallèle à notre monde. Toujours en une écriture agréable à lire, Nadia Aidan partage ses expériences pour témoigner que l'être humain est sur terre pour vivre en harmonie avec lui-même, avec les autres et avec son environnement.

Qui dessine à l'intérieur de moi ? Lumières et ombres est un ouvrage de 100 pages, publié par ID L'Édition et vendu au prix de 15€



SALONS

2019-2020

des MÉTIERS du BIEN-ÊTRE

Un rendez-vous pour tous !

2019

ST MARTIN-EN-HAUT (69)

31 Août & 1er Septembre

ROMANS S/ISERE (26)

7 & 8 Septembre

THONON-LES-BAINS (74)

28 & 29 Septembre

CT CYR (07)

12 & 13 Octobre

PREVESSIN MOËNS (01)

19 & 20 Octobre

SEYSSINS (38)

16 & 17 Novembre

MAZAN (84)

23 & 24 Novembre

2020

EVIAN-LES-BAINS (74)

25 & 26 Janvier

GRENOBLE (38)

8 & 9 Février 2020

CHAPONOST (69)

15 & 16 Février 2020

MANOSQUE (04)

14 & 15 Mars 2020

AIX-LES-BAINS (73)

21 & 22 Mars 2020

VEIGY-FONCENEX (74)

28 & 29 Mars 2020

CESSY (01)

4 & 5 Avril 2020

BASSENS (73)

18 & 19 Avril 2020

ST MARTIN-EN-HAUT (69)

29 & 30 Août 2020



INFOS 09 52 86 25 98
therapeutes-zen.com





sirop de rose

Ingrédients

1 litre d'eau
1 kg de sucre
1 kg de pétales de rose, odorants et surtout non traités!

Préparation : 10 minutes

Cuisson : 30 minutes

Attente : 1 jour

Préparation pour sirop de rose

Laver les pétales à l'eau froide.
Verser l'eau et le sucre dans une casserole. Porter à ébullition puis cuire à feu doux durant 20 min.
Ajouter les pétales de rose, mélanger le tout, couvrir et laisser reposer au frais durant une nuit.
Filtrer avec une passoire. Remettre sur le feu et recuire le sirop jusqu'à ébullition. Mettre en bouteille et conserver au frais.

Se conserve longtemps, si on le laisse au réfrigérateur.
Pour varier, ajoutez le jus d'un citron vert et la moitié de son zeste.

LE CONSEIL DU CHEF :

Le sirop de roses sert à aromatiser les vins, le lait, l'eau, à fabriquer le sucre à la rose, à parfumer et colorer les œufs en neige, la crème anglaise et la crème chantilly. Il aromatise également des yaourts et des fromages blancs. On peut l'ajouter au jus des salades de fruits.

Recette partagée sous licence CC0 par Flora en août 2009

🌐 cuisine-libre.fr/carnets/flora



LE POTAGER DU LEMAN

VENTE DIRECTE PRODUITS DU TERROIR

SCIEZ

GAC LA RENOULLÈRE
129, CH. DES HUTINS VIEUX



Si vous ne souhaitez pas mettre de robinet col-de-cygne en plus de votre robinet de cuisine (impossibilité de percer l'évier par exemple), il est possible de le remplacer par des flexibles qui viendront se raccorder sur votre arrivée d'eau froide de cuisine sous évier, puis directement à votre robinet.

Avec la solution *Amilo* sous évier, simple à mettre en place, vous bénéficiez d'une eau de qualité, filtrée et vitalisée.

Fini les packs d'eau ou le goût du chlore au robinet, nettoyez vos légumes en toute tranquillité et faites votre cuisine avec l'eau dont vous rêviez !

Toute votre eau de cuisine filtrée et vitalisée pour 33€ / an

Votre contact distributeur :

Natur&O

Boson 32 - CH-1897 Les Évoettes

Tel: +41 76 564 49 29

Mail: contact@natur-eo.com

www.natur-eo.com

Amilo
Donnez du cœur à votre eau

Filtration et vitalisation de l'eau pour un point d'eau



Le système comporte un porte-filtre imprégné à l'argent grâce à une technologie exclusive brevetée pour une action bactériostatique sur tout le corps de filtration, permettant une longévité accrue de la cartouche filtrante.

La cartouche de filtration est un assemblage entre charbon granulé de noix de coco, charbon / argent et un alliage cuivre-zinc, le KDF.



La première cartouche est dédiée à la préfiltration dans l'optique de protéger la cartouche de filtration fine qui suit. Cela favorise ainsi une bonne qualité de filtration sur la durée, sans perte de débit et sans obstruction irrégulière liées à des particules sédimentaires de grosses tailles qui peuvent se trouver dans l'eau occasionnellement. Cette cartouche est une bobine en tissu tressé imprégné à l'argent d'une finesse de préfiltration allant jusqu'à 1 micron.

Cartouche à remplacer une fois à l'année. Démontage et montage par simple dévissage de la cuve translucide.



La seconde cartouche est dédiée à la filtration finale en profondeur, en vue de retenir les molécules chimiques indésirables, pour favoriser une saine santé des organismes vivants.

Entre autres molécules retenues : chlore et dérivés, pesticides, résidus médicamenteux, hormones, métaux lourds, hydrocarbures, détergents, cosmétiques ...

Cette cartouche est une combinaison de charbon de noix de coco de haute qualité et d'un alliage cuivre-zinc, le KDF. Le KDF renforce l'action du charbon dans la dégradation du chlore et l'attraction des métaux lourds, rendant ainsi le charbon plus performant et allongeant significativement sa durée de vie.

KDF 33 Applications de traitements: Chlore, métaux lourds et bactéries

Cartouche à remplacer au bout de 1 an 1/2 en fonction de la consommation d'eau du foyer et de la qualité de l'eau à l'entrée.



La troisième cartouche est un module de structuration / dynamisation / vitalisation / information de l'eau, basé sur une combinaison de principes actifs hautement vibratoires, en résonance avec les 4 éléments.

Élément Terre

Des pipes en céramique structurées par une alchimie de micro-organismes efficaces.



Élément Feu

Au cœur de l'ensemble, un triplex cuivre-zinc-fer sous forme plasmatique pour une action renforcée du niveau vibratoire.

Élément Eau

Des billes de silice informées par une fréquence de caillères marins.



Élément Air

Un vortex de sortie permettant une vitalisation naturelle et une homogénéisation de l'ensemble.



Cet ensemble permet une action de transformation du calcaire en une forme plus légère, l'aragonite, réduisant ainsi son pouvoir incrustant. Une eau plus douce qui limite l'utilisation de détergents. Ce module de structuration de l'eau a pour effet d'élever le niveau de vibrations cohérentes de l'eau pour lui permettre de retrouver un état vital naturel favorable à la régénération et à la croissance des organismes vivants (végétaux, animaux et humains).



Si vous ne souhaitez pas mettre de robinet col-de-cygne en plus de votre robinet de cuisine (impossibilité de percer l'évier par exemple), il est possible de le remplacer par des flexibles qui viendront se raccorder sur votre arrivée d'eau froide de cuisine sous évier, puis directement à votre robinet.

Avec la solution *Amilo* sous évier, simple à mettre en place, vous bénéficiez d'une eau de qualité, filtrée et vitalisée.

Fini les packs d'eau ou le goût du chlore au robinet, nettoyez vos légumes en toute tranquillité et faites votre cuisine avec l'eau dont vous rêviez !

Toute votre eau de cuisine filtrée et vitalisée pour 33€ / an

Votre contact distributeur :

Natur&O

Boson 32 - CH-1897 Les Évouettes

Tel: +41 76 564 49 29

Mail: contact@natur-eo.com

www.natur-eo.com

Amilo

Donnez du cœur à votre eau

Filtration et vitalisation de l'eau pour un point d'eau



Le système comporte un porte-filtre imprégné à l'argent grâce à une technologie exclusive brevetée pour une action bactériostatique sur tout le corps de filtration, permettant une longévité accrue de la cartouche filtrante.

La cartouche de filtration est un assemblage entre charbon granulé de noix de coco, charbon / argent et un alliage cuivre-zinc, le KDF.



Cet ensemble permet une filtration qui retient la quasi-totalité des molécules chimiques contenues dans l'eau avec une haute performance : pesticides, résidus médicamenteux, métaux lourds, hydrocarbures, détergents, cosmétiques, chlore...



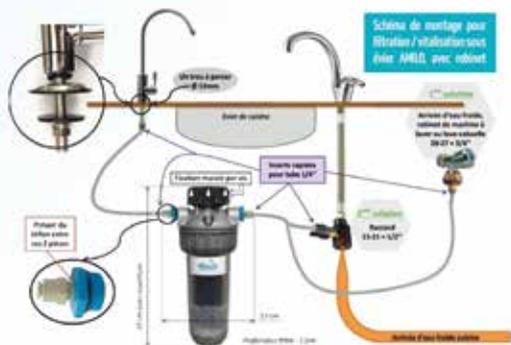
KDF 55 Applications de traitements : Chlore, métaux lourds et bactéries

Sa filtration lui permet de proposer une capacité prenant en considération un foyer de 1 à 5 personnes pour une consommation annuelle en eau dans les utilisations courantes de la cuisine (boissons et préparations culinaires, lavage des légumes). Environ 5000 litres d'eau l'année, soit 15 litres par jour.

Il est indispensable de remplacer la cartouche tous les ans.

Au fond de la cuve de filtration sont positionnées des billes en silice active, qui comportent une fréquence d'émission basée sur celle des calcaires marins.

Cette fréquence a été retenue pour son large spectre d'action favorisant la régénération de tout ce qui est vivant. Elle agit sur l'eau qui passe dans le filtre et permet de la vitaliser.



Ce filtre se place sous un évier de cuisine, son installation est à la portée de tous, à partir du moment où vous savez percer un trou!

L'ensemble des raccords est prévu, vous avez juste à choisir de vous raccorder directement sur votre arrivée d'eau sous évier, ou à votre robinet machine à laver.

Ce magnifique robinet col-de-cygne design de qualité, sera dédié spécialement pour votre eau filtrée et vitalisée. Il vous donnera satisfaction pour longtemps !



Sylvie Langel - Bioénergéticienne Quantique



Angoisse et anxiété
Soulagement des douleurs
Libération des blocages
Addictions



74200 Le Lyaud - 83680 La Garde Freinet
Consultations, Formations, Ateliers

06 07 17 54 35 | www.bloenergie-quantique.com



Neurothérapeute - Hypnothérapeute

Yvan Schneider



Détachement Emotionnel Express

Tél. 06 51 86 69 94
38 Grande Rue - 74200 THONON-LES-BAINS
203 Rue du Vieux Village - 74200 LES GETS

www.adess74.com
y.schneider@adess74.fr

LAURENCE BERTHET

Soins Aux Animaux
Magnétisme - Reiki
Massage & Stretching
Communication À Distance
06 82 86 83 65



Happy Ness Tattoo

*Va'Ness embellit vos peaux
dans une écoute bienveillante*

Décoratrice corporelle

- ♦ Tatouage artistique
- ♦ Modèles floraux et mandalas

Tatouage réparateur

- ♦ Recouvrement de cicatrices ou brûlures
- ♦ Restructuration mammaire
- ♦ Utilisation d'encre vegan

REIKI - KATTY

Katty Morel

Magnétisme / Reiki
9 place des Arts
74200 THONON LES BAINS
reiki.katty@gmail.com
06 87 18 91 97



Chez Dam-Dom,
12 rue Vallon, Thonon
happyness.tattoo@gmail.com
www.happyness-tattoo.com
+ 33 6 21 91 34 18



Designer & Constructeur

d'habitations bois harmonieuses saines et durables !

MAISON ALVEOLAIRE / ECO YOURTE / TINY HOUSE / HEXA BULLE / PERGOLA / JACUZZI / AMMEUBLEMENT



Plus d'infos sur www.eco-yourte.fr



Celine Henry

Accompagnantes à la naissance
Praticienne HypnoNatal® / Praticienne Rebozo
Cabinet à Anthy/Leman, Cervens, se déplace
à domicile Chablais, Grand Genève

06 81 06 27 17

Rondecommelune@gmail.com
Facebook RondeCommeLaLune
Instagram rondecommelune_doula



ANNUAIRE THÉRAPEUTES-ZEN

INSCRIVEZ-VOUS, C'EST GRATUIT !

www.therapeutes-zen.com



Organisateur
SALONS DU BIEN-ÊTRE
RHÔNE-ALPES ET RÉGION PACA
et éditeur magazine (Mag'Zen)



RECHERCHONS COMMERCIAL (H/F)
EXPÉRIENCE PUBLICITÉ JOURNAUX
CDI + commissions
Pour magazine Bien-Être
Secteur Chablais - Pays de Savoie (73-74)
Besoin immédiat
débutant s'abstenir

Infos : 06 89 65 46 13
roger@therapeutes-zen.com
MAG'ZEN à feuilleter sur
www.therapeutes-zen.com

DEVELOPPEZ VOTRE VISIBILITE
PROFITEZ DE NOTRE MAGAZINE
MAG'ZEN



Service publicité
Marie REYNOLDS
Directrice publicité
07 83 00 02 09
marie@therapeutes-zen.com

ABONNEZ-VOUS À MAG'ZEN

Vous pouvez aussi feuilleter notre magazine sur
www.therapeutes-zen.com

MERCI DE BIEN VOULOIR REMPLIR VOS COORDONNÉES EN LETTRES CAPITALES

Nom

Prénom

Adresse

CP Ville

Tél

E-mail (Nécessaire au bon déroulement de votre commande)

Bulletin d'abonnement à retourner à
REGARD EN SOI- 41 route de Tully- 74200 Thonon-Les-Bains
Accompagné d'un chèque de 29 €.



C'EST L'ÉTÉ, PRÉPAREZ VOTRE COMMUNICATION DE RENTRÉE ET FAITES LA DIFFÉRENCE !

GRAPHI'ZEN, service de graphisme & création spécialisé dans le domaine du Bien-Être, met à votre disposition son expertise pour concevoir les outils de communication qui vous ressemblent.



Contactez nous pour un premier entretien gratuit au 09 52 86 25 98 ou contact@therapeutes-zen.com

Possibilité de se déplacer sur tout le Chablais



**THÉRAPEUTES ZEN, ORGANISATEUR D'ÉVÈNEMENTS BIEN-ÊTRE ET ÉDITEUR
VOUS AIDE À RENFORCER VOTRE VISIBILITÉ AUPRÈS D'UNE CLIENTÈLE CIBLÉE.**